

ランニング好きの独身男性&独身女性向け 婚活ランニング@シーガイア

■婚活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。サンビーチや松林をのんびりランニングした後、シャワーを浴びていただきレストラン・ヒムカにてランチパーティを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のランニングインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますながらの進行となりますので走力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのランチパーティですので落ち着いた雰囲気でご食事とお話をお楽しみいただけます。

【走って良し、食べて良し、出会って良しの婚活ランニング】。ぜひご参加ください!!

2013.4.14(sun)

- ◆日 時：8:50 集合（受付開始）
※集合時間に遅れないようにお願いいたします。
- ◆場 所：シーガイア ラグゼーッ葉 集合
- ◆内 容：ランニング＆
ランチパーティー&デザートビュッフェ
- ◆会 費：男性 5,000円 女性 5,000円
※ロッカー・シャワー・保険代込み
- ◆対 象：20歳以上の独身男女
- ◆定 員：男女各25名
- ◆持ち物：タオル・シューズ・着替え



スーパースポーツゼビオがシューズの試し履きをご準備しています。本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください！（数に限りあり）



主催：NPO法人宮崎ライフサポートひなた
協力：フェニックス・シーガイア・リゾート

主管：スポーツジム Lavita(ラヴィータ)
スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

お問い合わせ



スポーツジムラヴィータ

☎:0985 - 73 - 9158 /

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目 3-1

E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

Lavita 宮崎

検索

www.fine-sports.com

スケジュール

- 9:00～9:30————着替え・プロフィールカード記入【ラグゼーッ葉】
- 9:30～10:00————交流タイム【自己紹介】
- 10:15～10:30————サンビーチに移動
- 10:30～11:00————注意事項・ウォーミングアップ・走り方アドバイス
- 11:00～11:40————約3kmまたは6kmのゆっくりランニング
- 12:00～13:00————クールダウン後にシャワー・着替え
- 13:00～14:30————ランチパーティ・デザートビュッフェ
- 14:30～14:45————アンケート後終了



Q&A

Q、一人で参加しても問題ないですか？

A、全く問題ありません。

最初は緊張される方もいると思いますが、走り始めたら自然と笑顔でお話ができると思います。どうぞ安心して、お一人でもご参加ください。

Q、本格的なランニングになりますか？初心者のため、不安です。

A、ご安心ください。走る距離は約3kmか6kmどちらかお選びいただけます。ペースもおしゃべりしながらのゆっくりペースです。

Q、パーティーは皆さんどんな格好で参加されますか？

A、カジュアルなパーティーですので、同窓会に参加するくらいのつもりでお越しください。少しおしゃれな普段着がちょうど良いかと思います。

Q、どのくらいの年代の方が参加されるのですか？

A、20歳以上であればどなたでもご参加いただけます。

ご不安があればどのくらいの年代の方が予約されているかをご案内させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

【お申し込みについて】

FAXまたはE-mailでお申し込みください。

①お名前 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤お電話番号 ⑥メールアドレス
⑦シューズの試し履きをご希望される方は試し履き希望と明記の上、靴のサイズをご記入して、**4月7日（日）まで**に下記のお申し込み先にお送りください。

●お申し込み先

スポーツジムLavita（ラヴィータ）

FAX：0985-73-9158 E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

料金は当日受付でのお支払いとなります。

※3日前からのキャンセルはキャンセル料金が発生する場合がございますのでご了承ください。

【3～2日前】参加費の30% 【前日】50% 【当日】70% 【無連絡不参加】100%





