

【Let's make BETTER LIFE】

- ・運動機会の提供と継続を促進して、健康寿命の長い、心身共に豊かな生活を実現していただけるように貢献する。
- ・そのために顧客の様々なライフスタイルに合わせて定期的な運動習慣を身につけやすいサービスを提供する。
- ・宮崎県外の観光客と県内の会員様が交流して楽しめるようなサービスを提供する。

OUTDOOR

ネイチャーフィットネス

自然に恵まれた宮崎。四季折々の美しい姿を見せる大淀川河畔。川端康成の愛した夕陽を望める橘公園を中心にランニング、ウォーキング、サイクリング・トレッキング、ヨガなど自然を堪能できる充実のプログラム。



- ①ヨガ&ストレッチ
②カーディオ
③ワークアウト
- ランニング・ウォーキング
ネイチャートレーニング



STUDIO

幅広い年代で楽しめる フィットネススタジオ



個々の目的・好みや体力に合わせて豊富なプログラムから自由にチョイス。ヨガ・ピラティス・ストレッチ・ダンス・エアロビクス・格闘技エクササイズなど癒しと運動を楽しむスタジオレッスン。



- ①ヨガ
②ピラティス
③フィットネスバレエ
④ダンス
⑤ワークアウト
⑥コンディショニング
- バレエ
ズンバ・フラダンス
フィットネスフラ
ベリーダンス ヒップホップダンス
バーンアウトフィット
ファイティングエクササイズ
カーディオシェイプ
カラダ調整
痛み＆姿勢改善ストレッチ
ボール de 骨盤矯正

PERSONAL TRAINING

完全個別指導



完全オーダーメイドのあなただけのトレーニング。高い知識と経験豊富なインストラクターが理想の身体づくりをサポート。



ネイチャーフィットネス及びフィットネススタジオのプログラムを完全個別指導にてレッスンすることもできます。



Lavita
フィットネス
ステーション会員様には
宮崎観光ホテル内
レストラン等の
割引特典あり

WEB 入会予約は 9 月 15 日(月)～開始！ 10 月 1 日(水)～入会手続き開始！

「WEB で入会して得する！」

Lavita
オリジナルタオル
プレゼント

事務手数料

通常

¥2000

先着 50 名様

¥0

「10 月 31 日までに入会して得する！」

事務手数料

通常

¥2000

¥0

【御入会に必要なもの】

入会金 ¥3,000、事務手数料 ¥2,000、各会費 2 ヶ月分
会費引き落とし口座の通帳

※毎月の会費売上の 1%を宮崎県自然環境の保護と児童福祉に寄金させていただきます。

■入会金（全会員様共通）

入会金 + 事務手数料
¥3,000 + ¥2,000

■DAY 会員 [1DAY 体験 ¥1,500]

利用頻度	料 金
4 日 / 月	¥8,000
8 日 / 月	¥12,000

※休日運動で満喫したい方におすすめ！

■プライダボディメイク会員 [体験：¥3,000]

利用頻度	料 金
週 2 回 (月 8 回) [75 分 / 回]	¥50,000

■パーソナルトレーニング会員 [体験：¥3,000]

利用頻度	料 金
週 1 回 (月 4 回) [60 分 / 回]	¥24,000
週 2 回 (月 8 回) [60 分 / 回]	¥45,000

■回数チケット

利用頻度	料 金
5 レッスンチケット	¥7,500
10 レッスンチケット	¥14,000

■レッスン会員 [1 レッスン体験 ¥1,000]

	料 金
利用頻度	OUTDOOR STUDIO
4 日 / 月	¥5,000 ¥5,000
8 日 / 月	¥9,000

※お目当てのレッスンを習い事感覚で楽しみたい方におすすめ！

■フリー会員

OUTDOOR フリー・STUDIO フリー	各 ¥15,000
フリーパス	¥20,000

※好きな時、好きなだけ運動を楽しみたい方におすすめ！

■宿泊者 & Lavita 神宮会員

利用頻度	料 金
1 レッスン	¥1,200
1Day	¥2,000
トレーニング利用	¥1,000

■ビジター

利用頻度	料 金
1 レッスン	¥2,000
1Day	¥3,000

※料金はすべて消費税抜きの金額です。

営業時間・休館日

	OPEN	CLOSE
月曜日～金曜日 (平日)	8 : 00	22 : 00
土曜日	7 : 00	19 : 00
日曜日	7 : 00	17 : 00
休館日	木曜日	

