

fitness school FINESPORTS Lavita イベント

短期かけっこスクール2011

【走り】はスポーツの基本です！
かけっこが得意になると
運動が楽しくないます！！
【走り】のポイントを体験
しませんか!?



10月2日(日)・9日(日)

- 時間 : 8:30 ~ 9:45
- 対象 : 小学校1年生~6年生 (定員30名)
- 場所 : 市民の森公園運動広場(売店の裏)
- 内容 : ◆バランス・俊敏性などの基礎体力向上運動
◆スタートとゴールの練習
◆腕振りのポイント
◆足の蹴りだしと引き寄せ
- 料金 : 2日間の参加 【3,150円】
1日のみの参加 【2,100円】



お友達、ご兄弟ご参加大歓迎です！
お誘い合わせのうえご参加ください。

お問い合わせ

FINE SPORTS
Lavita

fitness school
FINESPORTS **Lavita**

☎0985 - 73 - 9158

☎880-0053 宮崎市神宮2丁目 3-1



宮崎神宮

宮崎県
文化公園

fitness school
FINESPORTS
Lavita

