

第4回

# ランニング好きの独身男性&女性のための 婚活ランニング@シーガイア

## ■婚活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。今回はサンビーチや松林をのんびりランニングした後、ビュッフェ形式のランチパーティを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますので走りに自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのパーティですので落ち着いた雰囲気でご飯とお話をお楽しみいただけます。【走ってよし、食べてよし、出会ってよしの婚活ランニング】。ぜひご参加ください!!

# 2013.11.10(sun)

- ◆日 時：8:50 集合(受付開始)  
※集合時間に遅れないようお願いいたします。
- ◆場 所：シーガイア ラグゼーッ葉 集合
- ◆内 容：ランニング&ビュッフェランチパーティー
- ◆会 費：男性 4,000 円 女性 4,000 円  
※ロッカー・シャワー・保険代込み
- ◆対 象：25 歳以上の独身男女  
★普段はランニングされていない方も大歓迎です。
- ◆定 員：男女各 25 名
- ◆持ち物：タオル・シューズ・着替え



※写真はイメージです

株式会社明治より参加者全員にサプリメント等をプレゼント。また、スーパースポーツゼビオが試し履きシューズをご準備しています。実際に履いて、ランニングをお楽しみいただけますので本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください!(数に限りあり)



主催：スポーツジム Lavita(ラヴィータ)  
協力：フェニックス・シーガイア・リゾート / スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

宮崎県【恋物語の舞台づくり事業】

お問い合わせ

FINE SPORTS  
**Lavita**

スポーツジムラヴィータ

☎ 0985-73-9158 / E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

Lavita 宮崎

検索

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1  
[www.fine-sports.com](http://www.fine-sports.com)

## スケジュール

- 9:00 ~ 9:30 ..... 着替え・プロフィールカード記入【ラグゼーツ葉】
- 9:30 ~ 10:30 ..... 交流タイム【自己紹介】
- 10:30 ~ 11:15 ..... 注意事項・ウォーミングアップ・走り方アドバイス
- 11:15 ~ 12:00 ..... 約3kmまたは6kmのゆっくりランニング
- 12:00 ~ 13:00 ..... クールダウン後にシャワー・着替え・休憩
- 13:00 ~ 15:00 ..... ビュッフェランチパーティ
- 15:00 ..... アンケート後終了



## Q&A

Q、一人で参加しても問題ないですか？

A、全く問題ありません。

最初は緊張される方もいると思いますが、走り始めたら自然と笑顔でお話ができると思います。どうぞ安心して、お一人でもご参加ください。

Q、本格的なランニングになりますか？

A、今回は普段あまり走ってらっしゃらない方も対象にしていますので、会話をしながらのゆっくりペースを予定しております。距離は3kmと6kmを予定しています。

Q、パーティーは皆さんどんな格好で参加されますか？

A、ランチパーティーですので、食事会に参加されるつもりで少しお洒落な普段着をおすすめいたします。ランニングの後はシャワー・お風呂付の更衣室をご利用いただけます。

Q、どのくらいの年代の方が参加されるのですか？

A、今回は25歳以上位の方を対象にしています。ご不安がある方、参加者の年齢が気になる方はお問い合わせください。

## 【お申し込みについて】

往復はがきかメール（パソコンまたは携帯電話）でお申し込みください。

- ①お名前 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤お電話番号 ⑥メールアドレス
  - ⑦シューズの試し履きをご希望される方は試し履き希望と明記の上、靴のサイズをご記入して、**メ切り11月8日（金）**までに下記のお申し込み先にお送りください。
- ※定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。



### ●お申し込み先

スポーツジム Lavita（ラヴィータ）

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1 E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

料金は当日受付でのお支払いとなりますのでお釣りのないようにご準備ください。

※3日前からのキャンセルはキャンセル料金が発生する場合がございますのでご了承ください。

【3～2日前】参加費の30% 【前日】50% 【当日】70% 【無連絡不参加】100%