

第2回

ランニング好きの独身男性&女性のための 婚活ランニング @ シーガイア

■婚活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。今回はサンビーチや松林をのんびりランニングした後、バーベキューパーティを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のランニングインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますながらの進行となりますので走りに自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのパーティですので落ち着いた雰囲気でご飯と会話をお楽しみいただけます。【走ってよし、食べてよし、出会ってよしの婚活ランニング】。ぜひご参加ください!!

2013.6.23(sun)

- ◆日 時：8：50 集合（受付開始）
※集合時間に遅れないようにお願いいたします。
- ◆場 所：シーガイア ラグゼーション 集合
- ◆内 容：ランニング&BBQパーティー
- ◆会 費：男性 5,000円 女性 5,000円
※ロッカー・シャワー・保険代込み
- ◆対 象：20歳～35歳位までの独身男女
・ランニング初心者の方・これから始めたいという方
- ◆定 員：男女各20名
- ◆持ち物：タオル・シューズ・着替え



※写真はイメージです

スーパースポーツゼビオが試し履きシューズをご準備しています。実際に履いて、ランニングをお楽しみいただけますので本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください！（数に限りあり）



主催：スポーツジムLavita 協力：フェニックス・シーガイア・リゾート / スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

お問い合わせ

FINE SPORTS
Lavita

スポーツジムラヴィータ

☎:0985 - 73 - 9158 /

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目 3-1

E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

Lavita 宮崎

検索

www.fine-sports.com

スケジュール

- 9:00～9:30-----着替え・プロフィールカード記入【ラグゼーッ葉】
- 9:30～10:30-----交流タイム【自己紹介】
- 10:30～11:15-----注意事項・ウォーミングアップ・走り方アドバイス
- 11:15～12:00-----約3kmまたは6kmのゆっくりランニング
- 12:00～13:00-----クールダウン後にシャワー・着替え・休憩
- 13:00～15:00-----バーベキューパーティ
- 15:00-----アンケート後終了

Q&A

Q、一人で参加しても問題ないですか？



A、全く問題ありません。

最初は緊張される方もいると思いますが、走り始めたら自然と笑顔でお話ができると思います。どうぞ安心して、お一人でもご参加ください。

Q、本格的なランニングになりますか？初心者のため、不安です。

A、ご安心ください。今回はランニングの初心者やこれから始めたいという方を対象としたイベントです。走る距離は約3kmか6kmどちらかお選びいただけます。

Q、パーティーは皆さんどんな格好で参加されますか？

A、BBQパーティーですので、ラフな格好でご参加ください。ランニングの後はシャワー付の更衣室をご利用いただけます。

Q、どのくらいの年代の方が参加されるのですか？

A、今回は20歳以上～35歳位の方を対象とさせていただきます。
なお、今後は今回よりも上の年齢層の方に絞った実施も予定しています。

【お申し込みについて】

往復はがきかパソコンからのEメールでお申し込みください。

(携帯電話からのメールではお受けできませんのでご了承ください)

①お名前 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤お電話番号 ⑥メールアドレス

⑦シューズの試し履きをご希望される方は試し履き希望と明記の上、靴のサイズをご記入して、**6月16日(日)まで**に下記のお申し込み先にお送りください。

定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。

●お申し込み先

スポーツジムLavita (ラヴィータ)

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1 E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

料金は当日受付でのお支払いとなりますのでお釣りのないようにご準備ください。

※3日前からのキャンセルはキャンセル料金が発生する場合がございますのでご了承ください。

【3～2日前】参加費の30% 【前日】50% 【当日】70% 【無連絡不参加】100%





