

第6回

ランニング好きの

独身男性&女性のための

婚活改め

恋活ランニング@シーガイア

♥ 恋活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。♥

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。今回もサンビーチや松林をのんびりランニングした後、ビュッフェ形式のランチパーティーを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますので走りに自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのパーティーですので落ち着いた雰囲気でお食事とお話しをお楽しみいただけます。【走ってよし、食べてよし、出会ってよしの恋活ランニング】。ぜひご参加ください!!

2014年5月25日(SUN)

- ♥ 日時：8:50 集合(受付開始)
※集合時間に遅れないようにお願いいたします。
- ♥ 場所：シーガイア ラグゼーツ葉 集合
- ♥ 内容：ランニング&ランチパーティー
- ♥ 会費：男性 5,000円 女性 5,000円
※ロッカー・シャワー・保険代込み
- ♥ 対象：ランニングが好きな20歳以上の独身男女
- ♥ 定員：男女各20名
- ♥ 持ち物：タオル・シューズ・着替え



株式会社明治より参加者全員にサプリメント等をプレゼント。また、スーパースポーツゼビオが試し履きシューズをご準備しています。実際に履いて、ランニングをお楽しみいただけますので本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください!(数に限りあり)



主催：スポーツジム Lavita(ラヴィータ)
協力：フェニックス・シーガイア・リゾート / スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

宮崎県【縁結び応援団】

《お問い合わせ》

FINE SPORTS
Lavita

スポーツジムラヴィータ

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1

Lavita 宮崎

検索

☎ 0985-73-9158 / Email : bestlife@aqua.plala.or.jp
www.fine-sports.com

第6回

ランニング好きの

独身男性&女性のための

婚活改め

恋活ランニング@シーガイア

♥ 恋活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。♥

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。今回もサンビーチや松林をのんびりランニングした後、ビュッフェ形式のランチパーティを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますので走りに自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのパーティーですので落ち着いた雰囲気でお食事とお話しをお楽しみいただけます。【走ってよし、食べてよし、出会ってよしの恋活ランニング】。ぜひご参加ください!!

2014年5月25日(SUN)

♥ 日時：8:50 集合(受付開始)
※集合時間に遅れないようにお願いいたします。

♥ 場所：シーガイア ラグゼーツ葉 集合

♥ 内容：ランニング&ランチパーティー

♥ 会費：男性 5,000円 女性 5,000円
※ロッカー・シャワー・保険代込み

♥ 対象：ランニングが好きな20歳以上の独身男女

♥ 定員：男女各20名

♥ 持ち物：タオル・シューズ・着替え



※写真はイメージです

株式会社明治より参加者全員にサプリメント等をプレゼント。また、スーパースポーツゼビオが試し履きシューズをご準備しています。実際に履いて、ランニングをお楽しみいただけますので本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください!(数に限りあり)



ビュッフェランチ



ランニング

主催：スポーツジム Lavita(ラヴィータ)

協力：フェニックス・シーガイア・リゾート / スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

宮崎県【縁結び応援団】

《お問い合わせ》

FINE SPORTS
Lavita

スポーツジムラヴィータ

Lavita 宮崎

検索

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1

☎ 0985-73-9158 / Email : bestlife@aqua.plala.or.jp
www.fine-sports.com

Schedule

9:00	着替え・プロフィールカード記入 (ラグゼーッ葉)
9:30	交流タイム (自己紹介)
10:30	注意事項 ウォーミングアップ 走り方アドバイス
11:15	約2kmまたは4kmの ゆっくりランニング
12:00	クールダウン後に シャワー・着替え・休憩
13:00	ビュッフェランチ パーティー
15:00	アンケート後終了

Q&A

Q、一人で参加しても問題ないですか？

A、全く問題ありません。
最初は緊張される方もいると思いますが、走り始めたら自然と笑顔でお話ができると思います。どうぞ安心して、お一人でもご参加ください。

Q、本格的なランニングになりますか？

A、会話していただきながらのゆっくりペースを予定しておりますのでご安心ください。距離は基本的に2km、希望される方は4kmを予定しています。

Q、パーティーは皆さんどんな格好で参加されますか？

A、ランチパーティーですので、食事会に参加されるつもりで少しお洒落な普段着をおすすめいたします。ランニングの後にはシャワー・お風呂付きの更衣室をご利用いただけます。

Q、どのくらいの年代の方が参加されるのですか？

A、今回は20歳以上の方を対象にしています。ご不安がある方、参加者の年齢が気になる方はお問い合わせください。

【お申し込みについて】

往復はがきかメール（パソコンまたは携帯電話）でお申し込みください。

- ①お名前 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤お電話番号 ⑥メールアドレス
- ⑦シューズの試し履きをご希望される方は試し履き希望と明記の上、靴のサイズをご記入して、**〆切り5月23日（金）**までに下記のお申し込み先にお送りください。
※定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。

●お申し込み先

スポーツジム Lavita (ラヴィータ)

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1 E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

料金は当日受付でのお支払いとなりますのでお釣りのないようにご準備ください。

※3日前からのキャンセルはキャンセル料金が発生する場合がございますのでご了承ください。

【3～2日前】参加費の30% 【前日】50% 【当日】70% 【無連絡不参加】100%

