

第3回

ランニング好きの独身男性 & 女性のための 婚活ランニング @ シーガイア

■婚活ランニングとは共通の趣味を持ったパートナー探し。

ランニング好きの独身男性と独身女性のための出会いを目的としたイベントです。今回はサンビーチや松林をのんびりランニングした後、ビュッフェ形式のランチパーティを行います。スポーツジム Lavita(ラヴィータ)のインストラクターがウォーミングアップとクールダウンはもちろん、ランニングのサポートもさせていただきますながらの進行となりますので走力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。また、アルコールなしのパーティですので落ち着いた雰囲気です。【走って良し、食べて良し、出会って良しの婚活ランニング】。ぜひご参加ください!!

2013.9.1 (sun)

- ◆日 時：8：50 集合（受付開始）
※集合時間に遅れないようにお願いいたします。
- ◆場 所：シーガイア ラグゼーッ葉 集合
- ◆内 容：ランニング&ビュッフェランチパーティ
- ◆会 費：男性 4,000円 女性 4,000円
※ロッカー・シャワー・保険代込み
- ◆対 象：25歳以上の独身男女
★週に1回程度のランニングを継続されている方★
- ◆定 員：男女各25名
- ◆持ち物：タオル・シューズ・着替え



スーパースポーツゼビオが試し履きシューズをご準備しています。実際に履いて、ランニングをお楽しみいただけますので本格的なシューズをお持ちでない方も安心してご参加ください！（数に限りあり）



主催：スポーツジム Lavita 協力：フェニックス・シーガイア・リゾート / スーパースポーツゼビオ / 株式会社明治

宮崎県【恋物語の舞台事業】

お問い合わせ

FINE SPORTS
Lavita

スポーツジムラヴィータ

☎:0985 - 73 - 9158 / E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

Lavita 宮崎

検索

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目 3-1

www.fine-sports.com

スケジュール

- 9:00～9:30————着替え・プロフィールカード記入【ラグゼーッ葉】
- 9:30～10:30————交流タイム【自己紹介】
- 10:30～11:15———注意事項・ウォーミングアップ・走り方アドバイス
- 11:15～12:00———約3kmまたは6kmのゆっくりランニング
- 12:00～13:00———クールダウン後にシャワー・着替え・休憩
- 13:00～15:00———ビュッフェランチパーティ
- 15:00—————アンケート後終了



Q&A

Q、一人で参加しても問題ないですか？

A、全く問題ありません。

最初は緊張される方もいると思いますが、走り始めたら自然と笑顔でお話ができると思います。どうぞ安心して、お一人でもご参加ください。

Q、本格的なランニングになりますか？

A、今回は定期的にランニングされている方を対象にしていますが、会話していただきながらのランニングになりますので7分/km程度のペースを予定しております。なお、ランニング初心者の方を対象にした婚活ランニングも次回以降企画しております。

Q、パーティーは皆さんどんな格好で参加されますか？

A、ランチパーティーですので、食事会に参加されるつもりで少しお洒落な普段着をおすすめいたします。ランニングの後はシャワー・風呂付の更衣室をご利用いただけます。

Q、どのくらいの年代の方が参加されるのですか？

A、今回は25歳以上の方を対象にしています。参加者の年齢が気になる方はお問い合わせください。参加者の方の年齢層をお答えはさせていただきます。

【お申し込みについて】

往復はがきかパソコンからのEメールでお申し込みください。

（携帯電話からのメールではお受けできませんのでご了承ください）

①お名前 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤お電話番号 ⑥メールアドレス

⑦シューズの試し履きをご希望される方は試し履き希望と明記の上、靴のサイズをご記入して、※切り8月24日（土）までに下記のお申し込み先にお送りください。

定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。

●お申し込み先

スポーツジムLavita（ラヴィータ）

〒880-0053 宮崎市神宮2丁目3-1 E-mail:bestlife@aqua.plala.or.jp

料金は当日受付でのお支払いとなりますのでお釣りのないようにご準備ください。

※3日前からのキャンセルはキャンセル料金が発生する場合がございますのでご了承ください。

【3～2日前】参加費の30% 【前日】50% 【当日】70% 【無連絡不参加】100%





